



**Välkommen till Spes event i Pajala på  
Internationella dagen för överlevare av suicidförlust  
Lördag 22 november 2025  
(International Survivors of Suicide Loss Day)**



**Vi samlas för ljusständning, samtal och personliga berättelser av oss som mist någon som tagit sitt liv. Vi vill inte att det händer någon annan, därför informerar vi om Spes verksamhet och hur vi som medmänniskor behöver varandra när livet är påfrestande. Vi behöver kunskap om suicidprevention och skapa kontaktnät för att rädda liv inför framtiden. Kom och var med för att skapa samvaron tillsammans!**

Plats: Camp Vasikkavuoma <https://vasikkavuoma.se/>

När: Lördag 22 november kl. 14-17

Medverkande är Spes stödpersoner i Pajala, Luleå, Piteå, Spes verksamhetschef Towe Samuelsson och förbundsordförande Inger Händestam.

Kostnadsfritt och ingen anmälan. Vi bjuder på lättare fika till vuxna och barn, det finns möjlighet att grilla egen mat och tillgång till värme i stugan.

Spes medlemmar erbjuds möjlighet till kostnadsfri övernattning på hotell i Pajala, föranmälan.

För frågor: Spes stödperson i Pajala Annika Wande via sms 070-589 13 71 eller Inger Händestam via mejl [inger.handestam@spes.se](mailto:inger.handestam@spes.se)

Vi ger stöd till dig som mist i självmord - och förebygger att fler drabbas imorgon

Mer information om Spes finns på <https://spes.se/>